

*Sie möchten paddeln  
lernen?*

*... oder einfach mal mit  
netten Leuten nach  
Feierabend ein paar  
entspannende Stunden  
auf heimischen Flüssen  
und Seen verbringen?*

*Dann überzeugen Sie sich  
bei unseren Kanukursen  
in lockerer Atmosphäre  
und mit kompetenten  
Kursleitern wie schön  
paddeln sein kann!*



## Für alle Kurse gilt:

Treffpunkt ist jeweils das Vereinsgelände des



**Kanu-Club Hamm/Marl  
Recklinghäuser Str. 147b  
45721 Haltern am See**

Das Bootsmaterial wird gestellt.  
Die Teilnehmenden an den Kursen sollten sicher schwimmen  
können.  
Mitzubringen sind zu jedem Kurstag Wechselkleidung,  
Regenjacke und dem Wetter angepasste Kleidung (ggf.  
Sonnenschutz), sowie ausreichende Verpflegung.

[info@kch-marl.de](mailto:info@kch-marl.de)

[www.kch-marl.de](http://www.kch-marl.de)

*Kanu-Club Hamm/Marl*



*Kanukurse 2009*



[www.kch-marl.de](http://www.kch-marl.de)



## Einsteigerkurs



Unter Anleitung von erfahrenen Übungsleitern werden erste Kenntnisse im Kanufahren vermittelt. Ziel ist die Bootsbeherrschung auf stehendem und leicht fließendem Gewässer. Den Abschluss bildet eine geführte Kanutour, an der die Teilnehmer aufgrund ihrer erworbenen Grundkenntnisse mühelos teilnehmen können.

Die Ausstellung des europäischen Paddelpasses in der Basisstufe ist auf Wunsch möglich (zusätzliche Kosten pro Pass € 5,-).

Termine:	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs
	25.04.2009	06.06.2009	22.08.2009
	02.05.2009	13.06.2009	29.08.2009
	09.05.2009	20.06.2009	05.09.2009
	16.05.2009	27.06.2009	12.09.2009

Dauer: jeweils von 14.<sup>00</sup> Uhr bis ca. 18.<sup>00</sup> Uhr  
Anmeldeschluß: jeweils 14 Tage vor Kursbeginn

Kosten pro Kurs:  
Erwachsene € 70,-  
Kinder/Jugendliche € 60,-  
Geschwisterkinder € 40,-  
Familienpreise auf Anfrage

Anmeldung erforderlich unter  
✉: [einsteigerkurs@kch-marl.de](mailto:einsteigerkurs@kch-marl.de)  
☎: 02361/83095

oder

## Only women

### Kanukurs von Frauen für Frauen!

Unter Anleitung von erfahrenen Übungsleiterinnen werden erste Kenntnisse im Kanufahren vermittelt.

**Termine:** 19.08.2009,  
26.08.2009 und  
02.09.2009

Dauer: jeweils von 17.<sup>00</sup> Uhr bis ca. 20.<sup>00</sup> Uhr

Anmeldeschluß: 08.08.2009

Kosten für den gesamten Kurs € 45,- pro Frau

Bootsmaterial wird gestellt.

Anmeldung erforderlich unter

✉: [only-women@kch-marl.de](mailto:only-women@kch-marl.de)

oder

☎: 02361/81569 (Annika)

## After-Work-Paddeln

Fahrten über Seen, Kanäle und beschaulich fließende Gewässer vermitteln Ruhe und Erholung vom Stress des Alltags. Genau das Richtige nach einem anstrengenden Arbeitstag.

**Termine:** 02.04.2009,  
07.05.2009,  
04.06.2009,  
03.09.2009

Dauer: von 17.<sup>30</sup> Uhr bis ca. 20.<sup>30</sup> Uhr

Anmeldeschluß: 2 Tage vor dem jeweiligen Termin

Kosten: € 10,- pro Abend und Person

Bootsmaterial wird gestellt.

Anmeldung erforderlich unter

✉: [after-work@kch-marl.de](mailto:after-work@kch-marl.de)

oder

☎: 02364/169470

